

# THE BEST GOLF PLAYERS

## PROGRAMMA - Golf Club Margara - Fubine (AL)

**HARIBO**

**Kappa**



### 26 giugno

- Ore 08.00** Ritrovo in foresteria e deposito bagagli  
**Ore 08.30** Riscaldamento (scarpe jogging) - I ragazzi divisi in due gruppi A e B  
**Ore 09.00** Inizio attività tecnica Gruppo A  
➤ Marco Soffietti esamina lo swing di ogni ragazzo/a con l'utilizzo del Tracman.  
**Ore 09.00** Inizio preparazione fisica Gruppo B  
➤ Roberta Bartolomei esamina la preparazione atletica di ogni ragazzo/a.  
**Ore 12.30** Pranzo  
**Ore 13.30** Si prosegue il percorso iniziato al mattino e nel corso della giornata tutti i ragazzi vengono osservati dai due professionisti.  
**Ore 17.30 - 19** Piscina  
**Ore 20.00** Cena  
**Ore 22.30** Rientro in camera

### 27 giugno

- Ore 07.30** Ritrovo in Club house  
30 minuti di corsa + 30 minuti allenamento (scarpe jogging)  
**Ore 8.30** Doccia e Colazione  
**Ore 9.15** Inizio attività tecnica/atletica  
I ragazzi divisi in due gruppi A e B  
I due gruppi affronteranno un percorso tecnico con il coach regionale e un percorso di test fisico attitudinale con il preparatore atletico.  
Marco Soffietti insegna ai ragazzi:  
➤ Mappa del percorso - compilazione e lettura.  
➤ Prova del percorso di gioco - come affrontare il percorso dando precise indicazioni buca dopo buca, ostacolo dopo ostacolo.  
**Ore 20.00** Cena  
**Ore 22.30** Rientro in camera

### 28 giugno

- Ore 07.30** Ritrovo in Club house  
30 minuti di corsa + 30 minuti allenamento (scarpe jogging)  
**Ore 8.30** Doccia e Colazione  
**Ore 9.15** Inizio attività tecnica Putting Green  
➤ Marco Soffietti illustra la tecnica di lettura delle pendenze con il metodo Aming point.  
**Ore 12.30** Pranzo  
**Ore 13.30** Gara 18 buche  
**Ore 18.30** Fine corso



Programma a cura dell'attività giovanile della FederGolf Piemonte - Responsabile Corso : Marco Rosso

Coach regionale : Marco Soffietti - Maestro : Giulio Torchio - Preparatore atletico : Roberta Bartolomei - Collaboratore : Massimo Fenoglio